

AGENDA

Silahkan Simak Webinarnya di
<https://webinar.doktermoez.com>

The screenshot shows a web browser displaying the registration page for a webinar. The page features logos for Kemenkes, PALAPA Learning Center, and DOKTER MOEZ. The main heading is 'WEBINAR MENGENAL SMK3' with a subtitle 'Sistem Manajemen Kesehatan & Keselamatan Kerja'. The event is scheduled for Tuesday, October 15, 2024, at 5 SKP. The target audience is 'Nakes & Named'. The price is listed as Rp 35.000. A QR code is provided for registration. The page also includes a 'LIVE STREAMING' banner, a 'Daftar' button with a WhatsApp icon and the number 0851.98389.536, and a 'Nantikan Sesuai Jadwal' message. On the right side, there is a sidebar with the 'DOKTER MOEZ' logo, a link to 'Jadwal Terdekat Events >>', and a contact number '082322519485'. At the bottom right, there is a 'Live Chat' button.

Kemenkes **PALAPA** **DOKTER MOEZ** TERAKREDITASI - A
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Nomor HK.02.02/F/1431/2024

WEBINAR MENGENAL SMK3

Sistem Manajemen Kesehatan & Keselamatan Kerja

5 SKP Selasa
15 Oktober 2024
Sasaran Peserta:
Nakes & Named

Rp 35.000

www.doktermoez.com **#2**

Daftar 0851.98389.536

Nantikan Sesuai Jadwal **LIVE STREAMING**

DOKTER MOEZ

Jadwal Terdekat Events >>

Contact: 082322519485

Akses LMS Webinar

Live Chat

PENGGUNAAN APLIKASI

**UNTUK PROMOSI
KESEHATAN DAN
KESELAMATAN KERJA DI**

di Fasyankes

dr. Maulana Adrian



Introduction



dr. Maulana Adrian S

- dokter tim SMK3 di klinik PLN Persero Semarang 2011-2023
- dokter tim SMK3 di Klinik Indonesia Power PGU Semarang 2019 - sekarang

Tantangan layanan K3

Budaya kerja

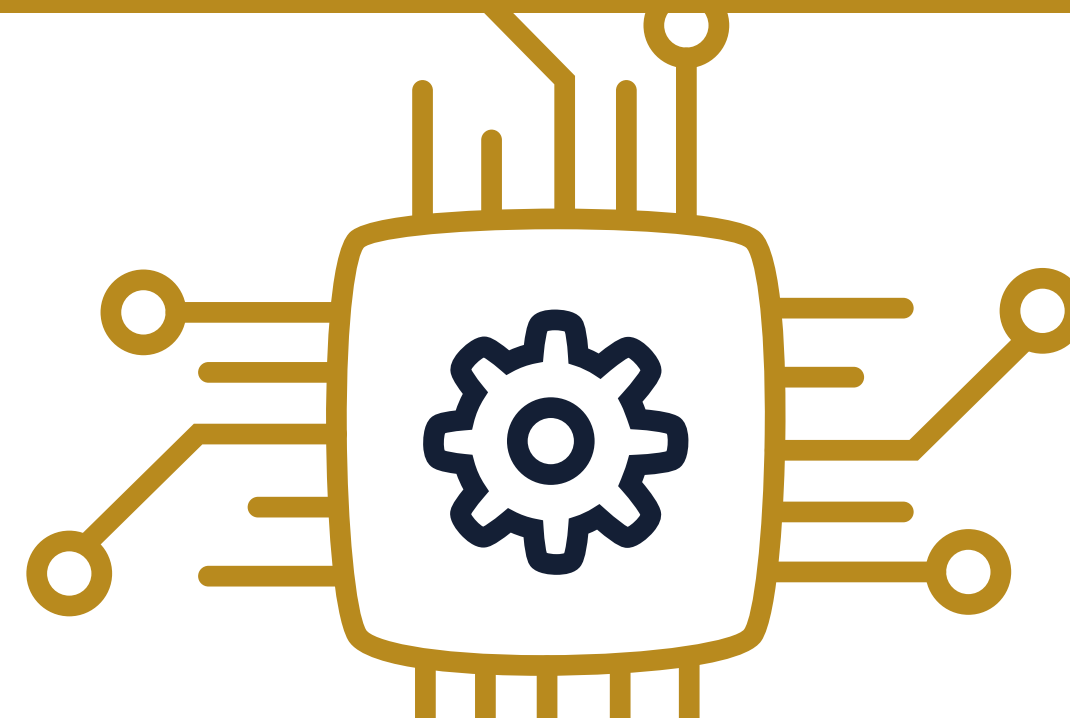
Kebijakan & aturan

Keterbatasan Sumber Daya

Tekanan Kerja Produktivitas

Perubahan Dunia Kerja

Kurang informasi



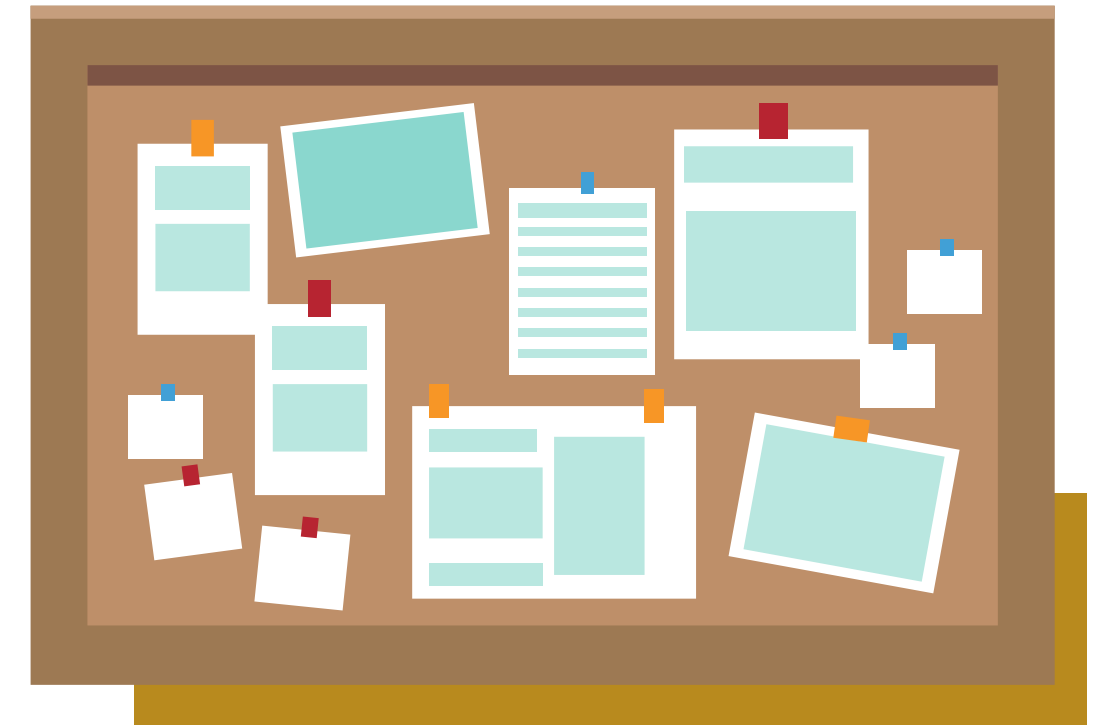
Media Informasi K3 klasik



Apel & Pengumuman



Rapat & Pertemuan



Papan Informasi

Saat ini ?



Dengan Adanya Internet semua dapat terkoneksi

Melalui :

- Grup Whatsapp, Telegram, Facebook dll
- Sistem informasi Internal perusahaan
- Aplikasi produktivitas kerjas seperti Trello, Asana , Microsoft Team, Notion, Google workplace dll

Keuntungan Penggunaan Internet di SMK3



- Informasi instan, segera di dapatkan
- Respon yang cepat
- Dapat mencegah & mengurangi Kecelakaan Kerja
- Media promosi yang interaktif mudah di dapatkan
- Apa pendokumentasian yang dapat diakses kembali
- Menumbuhkan budaya K3 lebih cepat

Promosi K3 di tempat Kerja

Media Visual

- Poster K3
- Rambu-rambu keselamatan
- Spanduk dengan pesan K3
- Safety board di area kerja
- Safety sign

Kegiatan Edukasi

- Safety talk (diskusi singkat tentang topik K3)
- Safety induction (pengenalan K3 untuk pekerja baru)
- Toolbox meeting (pertemuan singkat sebelum memulai pekerjaan)
- Pelatihan K3
- Safety briefing

Program-program

- Pemeriksaan kesehatan berkala (medical check-up)
- Program kebugaran
- Penilaian risiko kesehatan (Health Risk Assessment)
- Pemberian penghargaan untuk perilaku K3 yang baik
- Program insentif keselamatan

Aplikasi apa yang dapat digunakan ?

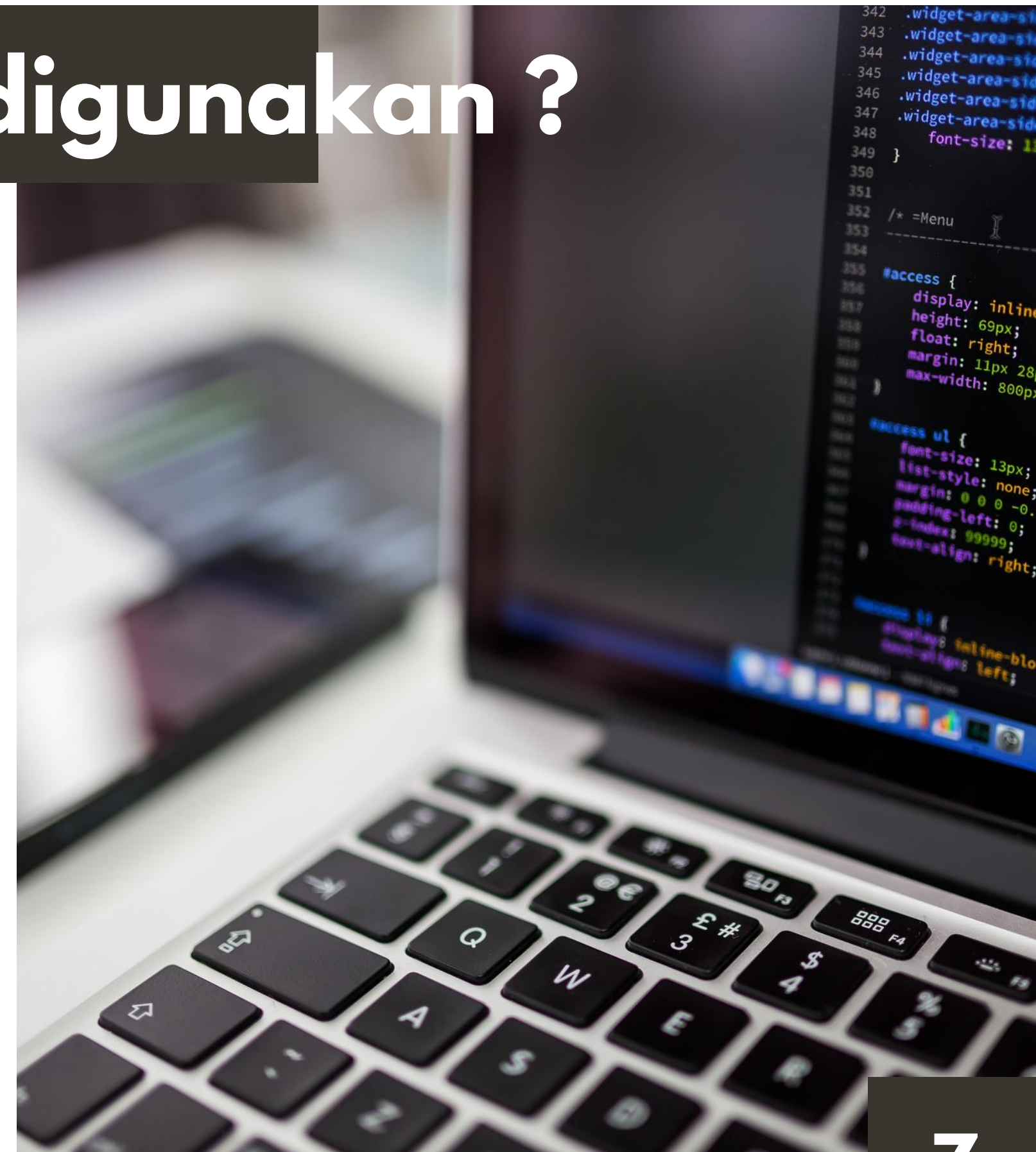
Media Visual

Canva, Microsoft Designer,
Snappa, Cupcut dll

Kegiatan Edukasi

Memanfaatkan informasi /data yang di ambil dari

- Aplikasi Keppo Kemenkes
- Aplikasi- aplikasi yang dikembangkan softwarehouse seperti safeins, simpelk3, bandar safety, safepedia



Tanda Visual yang dipakai SMK3

1. Rambu Warna Merah

Mengidentifikasi Bahaya: Digunakan untuk menandakan level bahaya tinggi, seperti fire (kebakaran) dan stop. Biasanya ada pada bahan kimia yang mudah terbakar
Menjadi simbol bahaya yang paling serius, seperti identifikasi bahan kimia cair mudah terbakar, emergency stop, dan alat pemadam kebakaran

2. Rambu Warna Kuning

Waspada: Menggunakan garis hitam pada rambu untuk menarik pandangan pekerja. Ditampilkan di area yang menyebabkan luka ringan, terpeleset, atau berpotensi kecelakaan

Rambu ini Sering dipasang di dekat peralatan kerja berbahaya, seperti bor listrik, gergaji, dan mesin gerinda

Tanda Visual yang dipakai SMK3

3. Rambu Warna Hijau

Keamanan: Menandakan keamanan (safety) dan biasanya ditempatkan pada tempat peralatan kotak P3K (pertolongan pertama pada kecelakaan) serta MSDS (material safety data sheet). Terdapat pada instruksi-instruksi praktik kerja yang aman dan jalur evakuasi yang aman

4. Rambu Warna Biru

Notice/Pemberitahuan: Mengidentifikasi notice atau perhatian. Bukan sebagai tanda bahaya, tapi sebagai perintah yang bertujuan untuk keselamatan pekerja atau pengunjung. Membantu pekerja untuk menemukan jalur evakuasi vertikal, terutama jika ada kebakaran atau situasi darurat lainnya di area kerja

fotmat desain rambu k3

Desain Satu Panel:

Berisikan simbol atau piktogram dengan gambar, simbol, atau teks yang jelas dan mudah dipahami. Contohnya rambu penunjuk arah, tangga darurat, tanda larangan merokok, dll.



fotmat desain rambu k3

Desain Dua Panel

Berisikan simbol, piktogram dengan tambahan teks, kata-kunci, dan penjelasan singkat. Informasi berisikan tentang peringatan bahaya serta konsekuensinya. Contoh rambu “Bahan Berbahaya” yang terdiri dari dua panel: panel pertama menampilkan simbol bahan berbahaya, sedangkan panel kedua menampilkan informasi atau tanda peringatan terkait penggunaan atau penanganan bahan berbahaya tersebut.



Limbah B3

fotmat desain rambu k3

Desain Tiga Panel

Memiliki rambu K3 yang terdiri dari tiga panel yang disusun secara teratur untuk menyampaikan pesan keselamatan kerja yang lebih detail.

Contoh rambu K3 “Penanganan Bahan Berbahaya” yang berisi panel pertama dengan simbol bahan berbahaya, panel kedua dengan tindakan yang harus diambil, dan panel ketiga dengan informasi kontak darurat



Bahan Beracun

**Jika Terkena Hubungi
Poliklinik Perusahaan**

Pentingnya rambu K3

**Meminimalkan Risiko Kecelakaan Kerja:
Memberikan petunjuk tentang langkah-langkah
keselamatan yang harus diikuti oleh pekerja di
tempat kerja**

**Meningkatkan Kesadaran Keselamatan: Membantu pekerja
menjadi lebih waspada terhadap potensi bahaya dan
menerapkan langkah-langkah keselamatan yang sesuai**



**Tanda
bahaya**



Spanduk K3



POLIGAMI

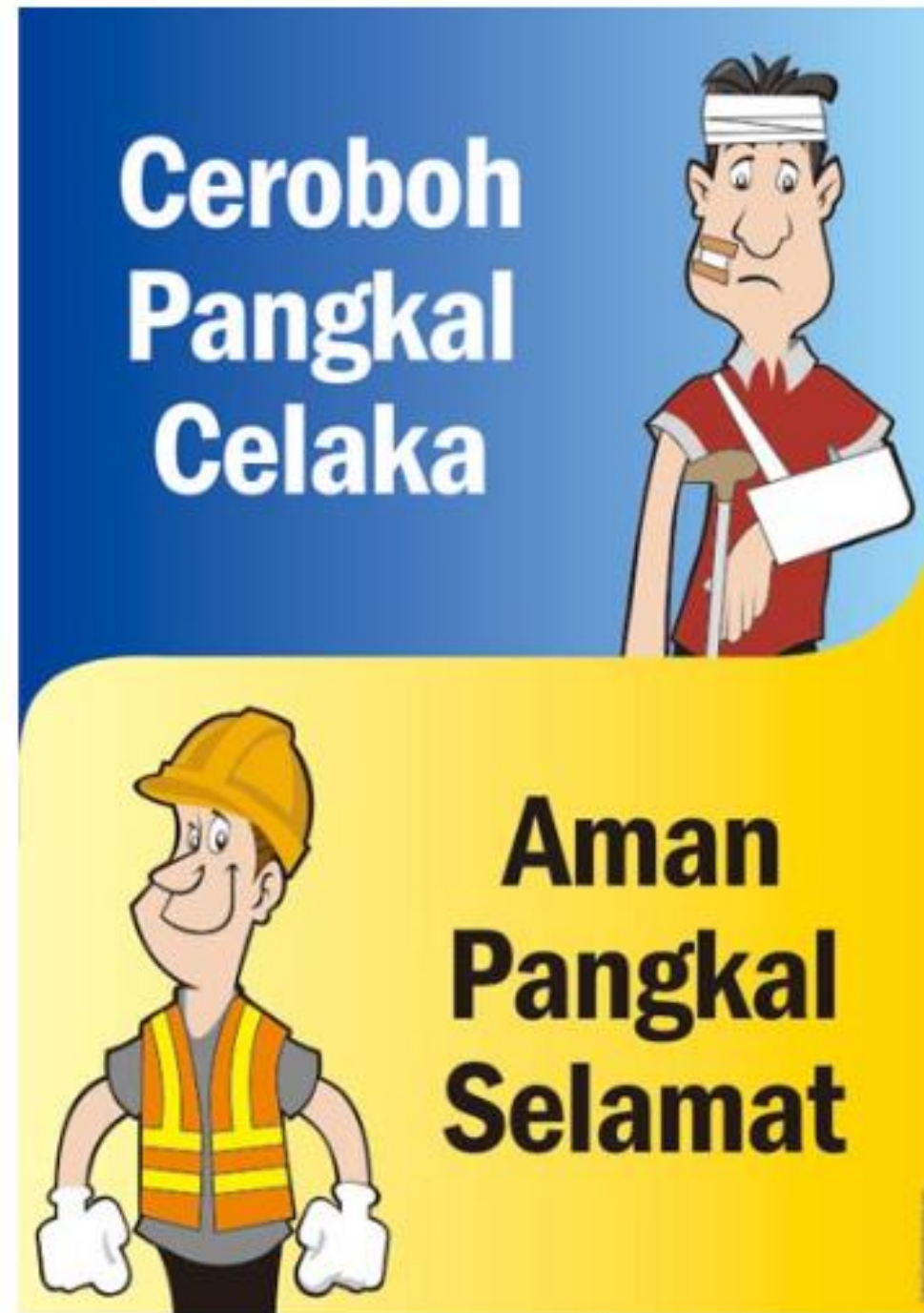
Kita bisa **SELAMAT DUNIA & AKHIRAT**

Pastikan berdoa sebelum memulai pekerjaan.
Observasi area kerja sebelum bekerja.
Lakukan pekerjaan sesuai prosedur
Ingatkan teman kerja bila berperilaku tidak aman.
Gunakan selalu APD saat melakukan pekerjaan.
Aplikasikan 7 aturan emas saat bekerja.
Manfaatkan waktu istirahat dengan baik.
Ingat keluargamu menunggu di rumah

INTRACO
K3L INTRACO



Poster k3



Aplikasi Populer untuk membuat Rambu k3



Microsoft Designer

Terimakasih