

Ikuti Livewebinar di
<https://webinar.doktermoez.com>

Materi & Rekaman Webinar di
<https://doktermoez.com/materi>

**DETEKSI DINI KESEHATAN JIWA
SRQ 20 (UMUM)**



bitly



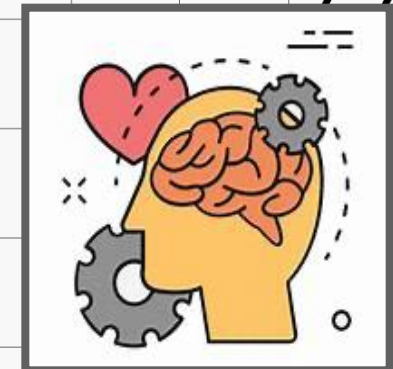
WEBINAR

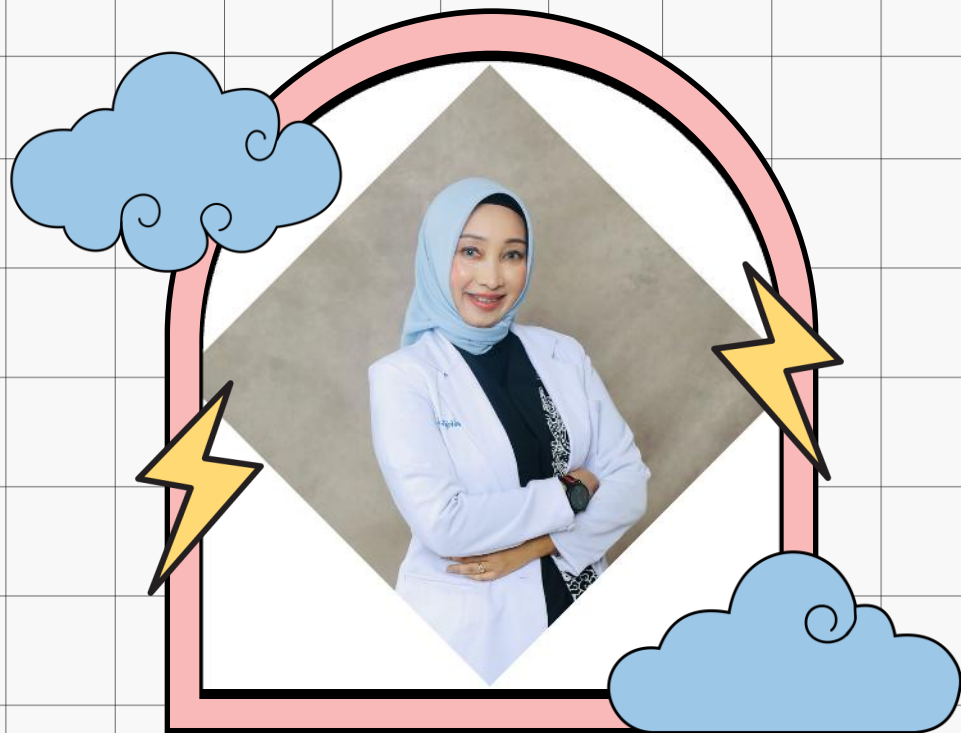


**DETEKSI DINI GANGGUAN JIWA
DI FASYANKES**



dr. Rilla Fiftina, SpKJ





- Spesialis Kedokteran Jiwa
Universitas Diponegoro
- Anggota PDSKJI Cabang
Semarang
- Wa: 081370757243
- : rsjd_amino
- : rillafiftina_psychiatrist

Rilla Fiftina

Ruang Lingkup

NEUROTIK

Gangguan psikis kronis & rekuren yang diubah melalui mekanisme pertahanan menjadi sebuah gejala

○ Contoh:

- Depresi
- Cemas
- Insomnia
- Fobia
- Panik
- PTSD

ODMK

PSIKOTIK

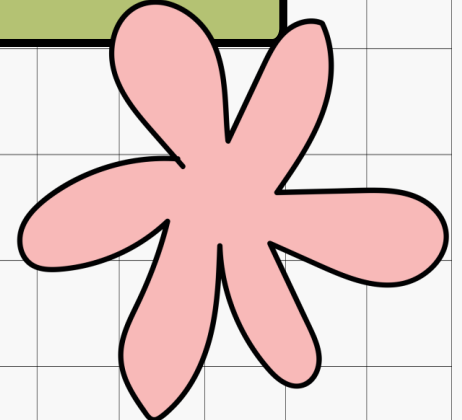
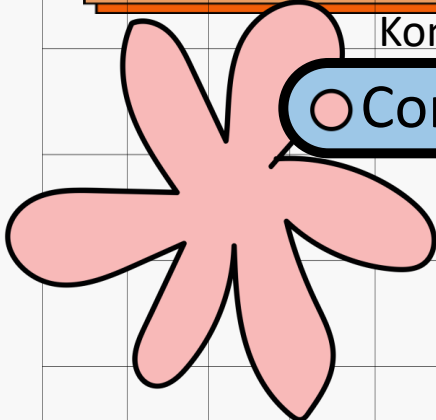
Suatu keadaan dengan gejala klinis berupa sindrom perilaku dan pola psikologik berkaitan dgn distress dan disabilitas

○ Contoh:

- Skizofrenia
- Depresi dengan psikotik
- Bipolar dengan psikotik

ODGJ

Kombinas



NEUROTIK



Daya nilai realitas tidak hilang, terutama didasarkan atas konflik intrapsikis yang menimbulkan anxietas

DEPRESI : YUK CURAHAT MARI BICARA

GEJALA Depresi

- Kehilangan energi
- Perubahan nafsu makan
- Gangguan tidur (bisa berlebihan, bisa juga kurang dari lama tidur biasanya)
- Cemas
- Menurunnya kemampuan berkonsentrasi
- Rasa tidak tenang
- Perasaan tidak berguna, Bersalah atau putus asa
- Pikiran untuk menyakiti diri sendiri atau bunuh diri

INGAT :
Banyak yang bisa kamu lakukan untuk menjaga kesehatan mental. Bila kamu merasa mungkin mengalami depresi, bicarakan dengan orang yang kamu percayai atau cari bantuan profesional

www.p2ptm.kemkes.go.id @p2ptmkemenkesRI

Berlangsung
2minggu
berturut turut

ANXIETY

- Impaired concentration
- Increased muscle aches or soreness
- Excessive anxiety and worry
- Fatigue
- Irritability
- Restlessness
- Difficulty sleeping

Central illustration: A person with a distressed expression surrounded by stressors: CAR, GERMES, PARENTS, SCHOOL, MONEY, GRADES, JOB, DRUGS, BOYFRIEND.

PSIKOTIK

Suatu keadaan dengan gejala klinis berupa sindrom perilaku dan pola psikologik berkaitan dengan distres dan disabilitas

Adanya hendaya berat dalam menilai realitas

Tidak mampu berinteraksi dengan kehidupan sehari-hari

Distorsi realita,
Mencampur aduk khayalan dan kenyataan

Gejala dan Tanda

- Sulit tidur
- Bicara sendiri
- Tertawa sendiri
- Bicara kacau
- Keluyuran
- Marah-marah / Mengamuk
- Diam mematung / Menarik diri
- Gelisah
- Tingkah laku aneh
- Ingin bunuh diri



Faktor Penyebab Mental Illness

Eksternal

1 ○ Keluarga

- Pola asuh orang tua
- Bercerai, putus
- Ekonomi
- Berduka

2 ○ Sekolah/ Tempat Kerja

- Dibully
- Pelaku Bullying
- IQ

3 ○ Teknologi

- Sosmed
- FOMO
- Pinjol
- Judol

Internal

Sakit Fisik

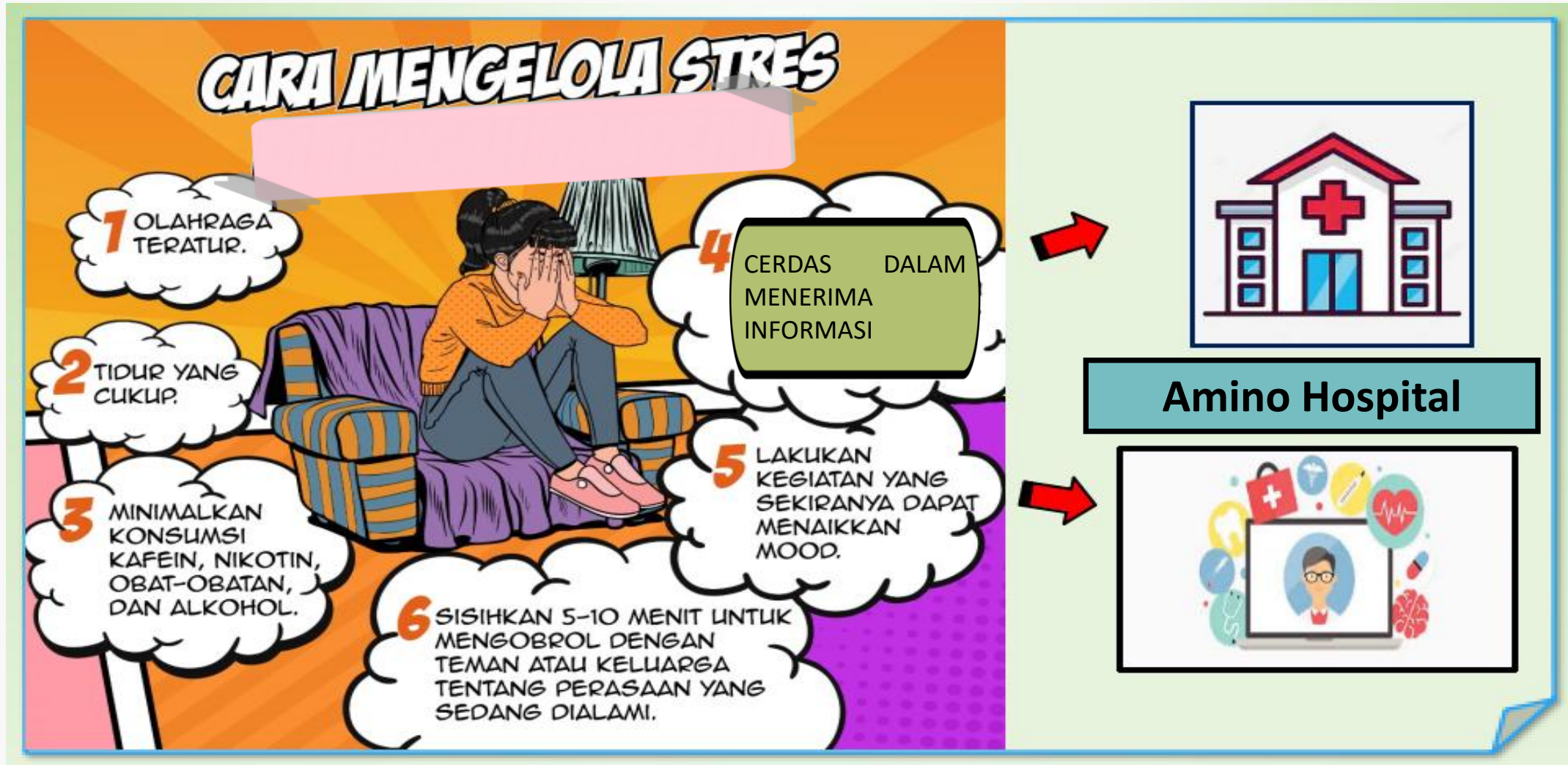
Genetik

Kepribadian

Same storm different boat



CARA ATASI



Layanan Amino



rsjd_amino

Amino Hospital Semarang

**GALAU..CEMAS...
SEDIH..?
100% GRATIS
NGOBROL YUK !!!**

MANFAATKAN LAYANAN KAMI !!

KOPPi 24
(Konsultasi Online Psikologi Psikiatri 24 Jam)

**AMINO HOSPITAL
SIAP MEMBANTU !**



SCAN DISINI

Atau Hubungi :
0821-3000-3400 (Just call without chat)

@RSJD_Amino 024-6722565 0895-1563-6878 #AminoPancenAPIK



Amino ada
untuk anda

rsjd_amino

Amino Hospital Semarang

**Konsultasi
GRATIS YUK !**

MANFAATKAN LAYANAN KOPI 93

KOPi 93
(Konsultasi Online Psikologi 09.00 - 15.00 WIB)
(Senin - Jumat)

**AMINO HOSPITAL
SIAP MEMBANTU !**



SCAN DISINI

Atau Hubungi :
0821-3758-0805 (CHAT ONLY)

@RSJD_Amino 024-6722565 0895-1563-6878 #AminoPancenAPIK



KESIMPULAN

TERIMA KASIH



Mental health
BEGINS WITH *Me*

