

PENGUNAAN APLIKASI

**UNTUK PROMOSI
KESEHATAN DAN
KESELAMATAN KERJA DI**

di Fasyankes

dr. Maulana Adrian



Introduction



dr. Maulana Adrian S

- dokter tim SMK3 di klinik PLN Persero Semarang 2011-2023
- dokter tim SMK3 di Klinik Indonesia Power PGU Semarang 2019 - sekarang

Tantangan layanan K3

Budaya kerja

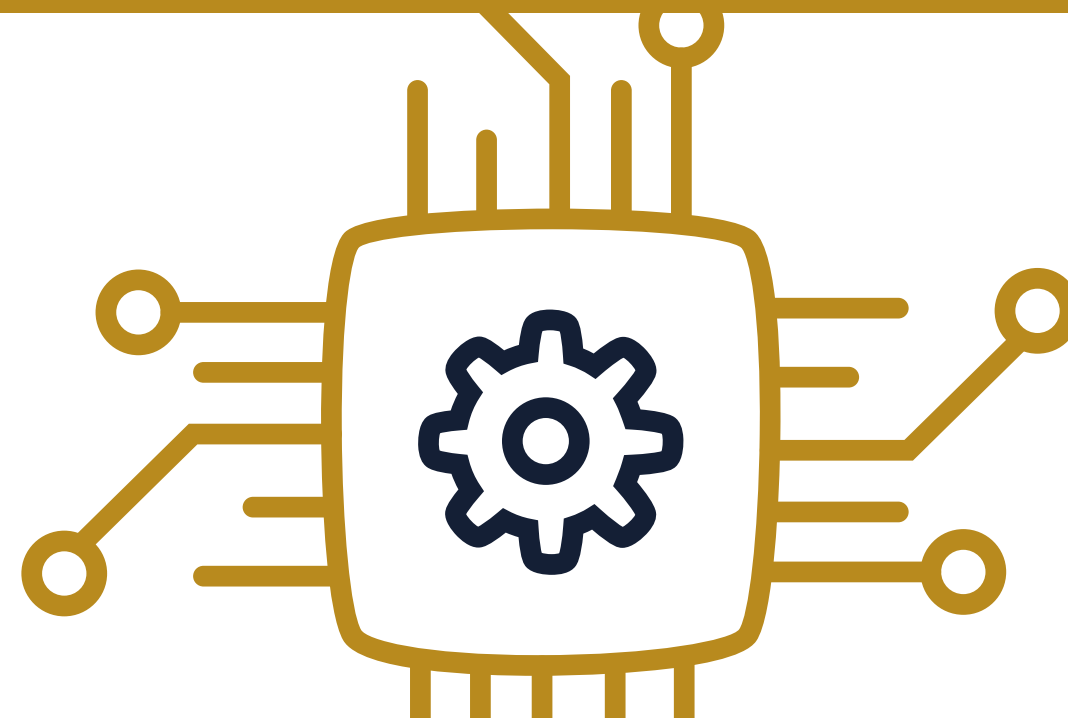
Kebijakan & aturan

Keterbatasan Sumber Daya

Tekanan Kerja Produktivitas

Perubahan Dunia Kerja

Kurang informasi



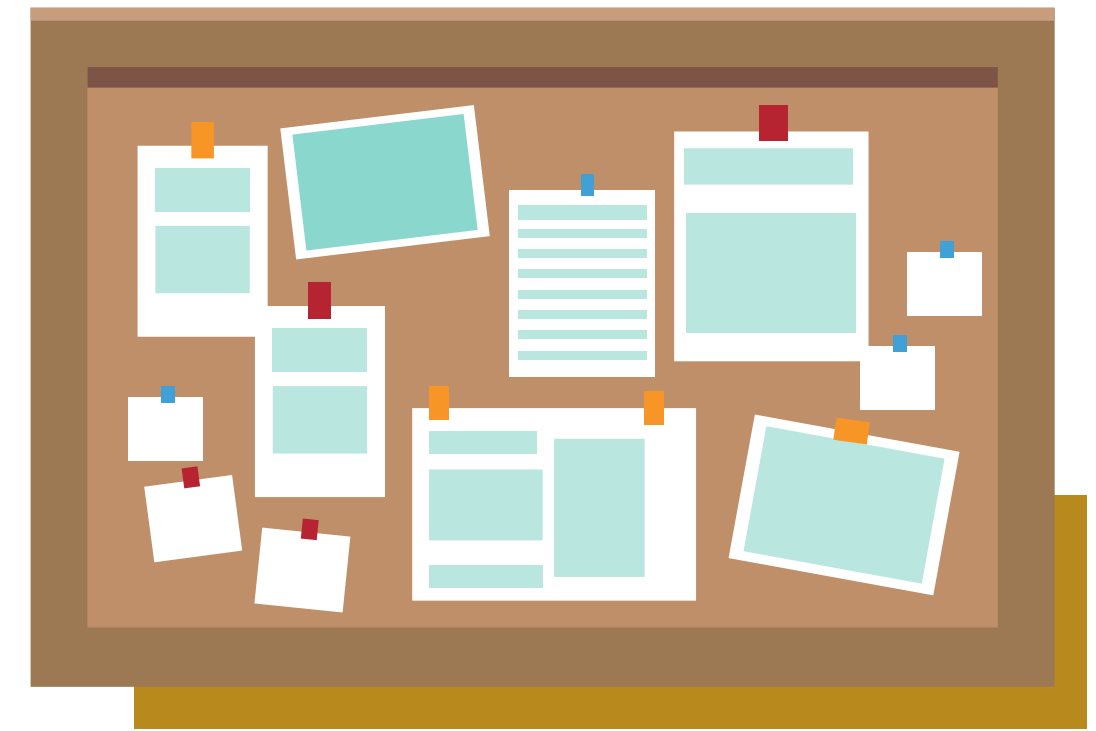
Media Informasi K3 klasik



Apel & Pengumuman



Rapat & Pertemuan



Papan Informasi

Saat ini ?



Dengan Adanya Internet semua dapat terkoneksi
Melalui :

- Grup Whatsapp, Telegram, Facebook dll
- Sistem informasi Internal perusahaan
- Aplikasi produktivitas kerjas seperti Trello, Asana , Microsoft Team, Notion, Google workplace dll

Keuntungan Penggunaan Internet di SMK3



Informasi instan, segera di dapatkan

Respon yang cepat

Dapat mencegah & mengurangi
Kecelakaan Kerja

Media promosi yang interaktif mudah
di dapatkan

Apa pendokumentasian yang dapat
diakses kembali

Menumbuhkan budaya K3 lebih cepat

Promosi K3 di tempat Kerja

Media Visual

- Poster K3
- Rambu-rambu keselamatan
- Spanduk dengan pesan K3
- Safety board di area kerja
- Safety sign

Kegiatan Edukasi

- Safety talk (diskusi singkat tentang topik K3)
- Safety induction (pengenalan K3 untuk pekerja baru)
- Toolbox meeting (pertemuan singkat sebelum memulai pekerjaan)
- Pelatihan K3
- Safety briefing

Program-program

- Pemeriksaan kesehatan berkala (medical check-up)
- Program kebugaran
- Penilaian risiko kesehatan (Health Risk Assessment)
- Pemberian penghargaan untuk perilaku K3 yang baik
- Program insentif keselamatan

Aplikasi apa yang dapat digunakan ?

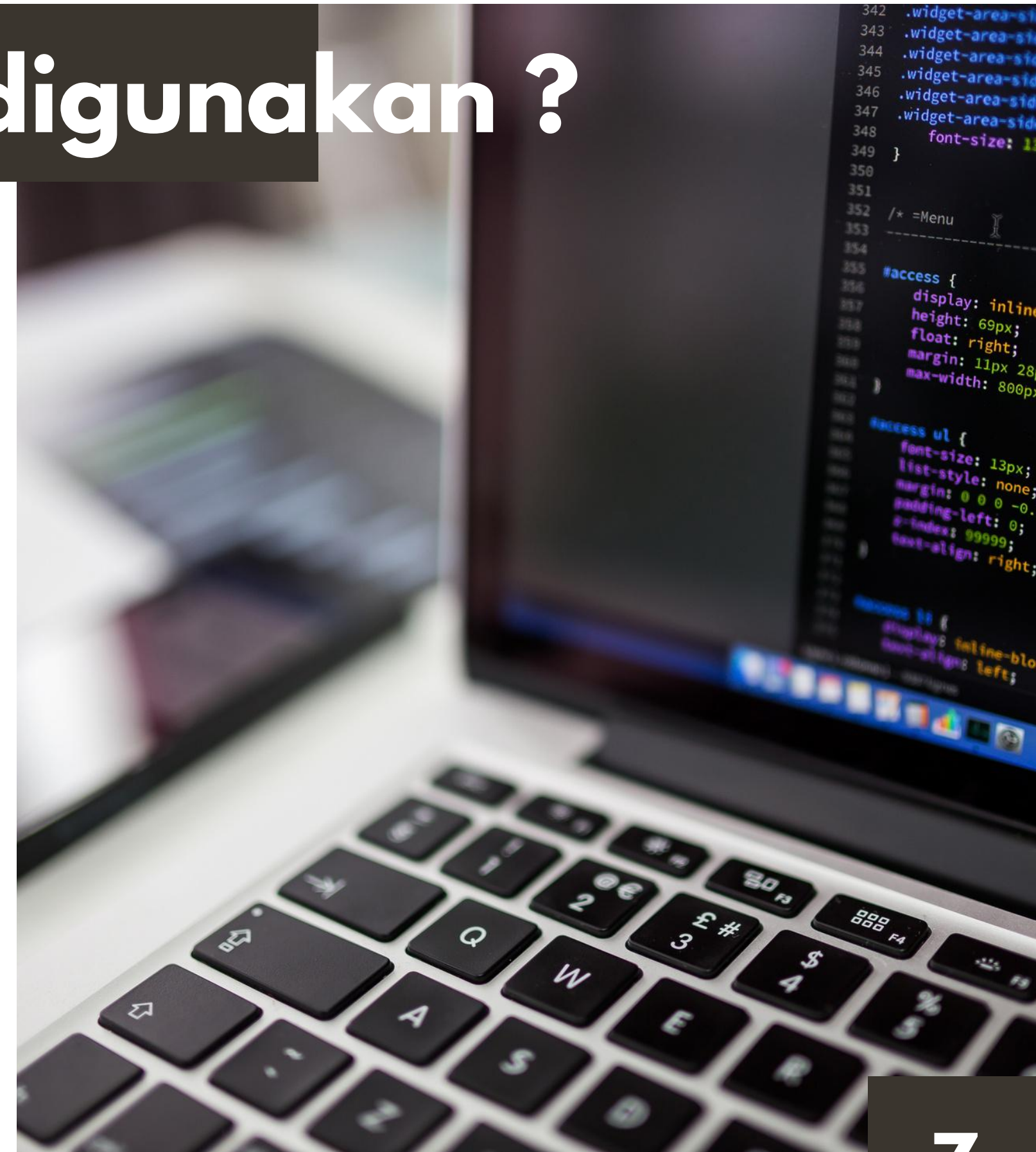
Media Visual

Canva, Microsoft Designer,
Snappa, Cupcut dll

Kegiatan Edukasi

Memanfaatkan informasi /data yang di ambil dari

- Aplikasi Keppo Kemenkes
- Aplikasi- aplikasi yang dikembangkan softwarehouse seperti safeins, simpelk3, bandar safety, safepedia



Tanda Visual yang dipakai SMK3

1. Rambu Warna Merah

Mengidentifikasi Bahaya: Digunakan untuk menandakan level bahaya tinggi, seperti fire (kebakaran) dan stop. Biasanya ada pada bahan kimia yang mudah terbakar
Menjadi simbol bahaya yang paling serius, seperti identifikasi bahan kimia cair mudah terbakar, emergency stop, dan alat pemadam kebakaran

2. Rambu Warna Kuning

Waspada: Menggunakan garis hitam pada rambu untuk menarik pandangan pekerja. Ditampilkan di area yang menyebabkan luka ringan, terpeleset, atau berpotensi kecelakaan

Rambu ini Sering dipasang di dekat peralatan kerja berbahaya, seperti bor listrik, gergaji, dan mesin gerinda

Tanda Visual yang dipakai SMK3

3. Rambu Warna Hijau

Keamanan: Menandakan keamanan (safety) dan biasanya ditempatkan pada tempat peralatan kotak P3K (pertolongan pertama pada kecelakaan) serta MSDS (material safety data sheet). Terdapat pada instruksi-instruksi praktik kerja yang aman dan jalur evakuasi yang aman

4. Rambu Warna Biru

Notice/Pemberitahuan: Mengidentifikasi notice atau perhatian. Bukan sebagai tanda bahaya, tapi sebagai perintah yang bertujuan untuk keselamatan pekerja atau pengunjung. Membantu pekerja untuk menemukan jalur evakuasi vertikal, terutama jika ada kebakaran atau situasi darurat lainnya di area kerja

fotmat desain rambu k3

Desain Satu Panel:

Berisikan simbol atau piktogram dengan gambar, simbol, atau teks yang jelas dan mudah dipahami. Contohnya rambu penunjuk arah, tangga darurat, tanda larangan merokok, dll.



fotmat desain rambu k3

Desain Dua Panel

Berisikan simbol, piktoqram dengan tambahan teks, kata-kunci, dan penjelasan singkat. Informasi berisikan tentang peringatan bahaya serta konsekuensinya. Contoh rambu “Bahan Berbahaya” yang terdiri dari dua panel: panel pertama menampilkan simbol bahan berbahaya, sedangkan panel kedua menampilkan informasi atau tanda peringatan terkait penggunaan atau penanganan bahan berbahaya tersebut.



Limbah B3

fotmat desain rambu k3

Desain Tiga Panel

Memiliki rambu K3 yang terdiri dari tiga panel yang disusun secara teratur untuk menyampaikan pesan keselamatan kerja yang lebih detail.

Contoh rambu K3 “Penanganan Bahan Berbahaya” yang berisi panel pertama dengan simbol bahan berbahaya, panel kedua dengan tindakan yang harus diambil, dan panel ketiga dengan informasi kontak darurat



Bahan Beracun

**Jika Terkena Hubungi
Poliklinik Perusahaan**

Pentingnya rambu K3

**Meminimalkan Risiko Kecelakaan Kerja:
Memberikan petunjuk tentang langkah-langkah
keselamatan yang harus diikuti oleh pekerja di
tempat kerja**

**Meningkatkan Kesadaran Keselamatan: Membantu pekerja
menjadi lebih waspada terhadap potensi bahaya dan
menerapkan langkah-langkah keselamatan yang sesuai**



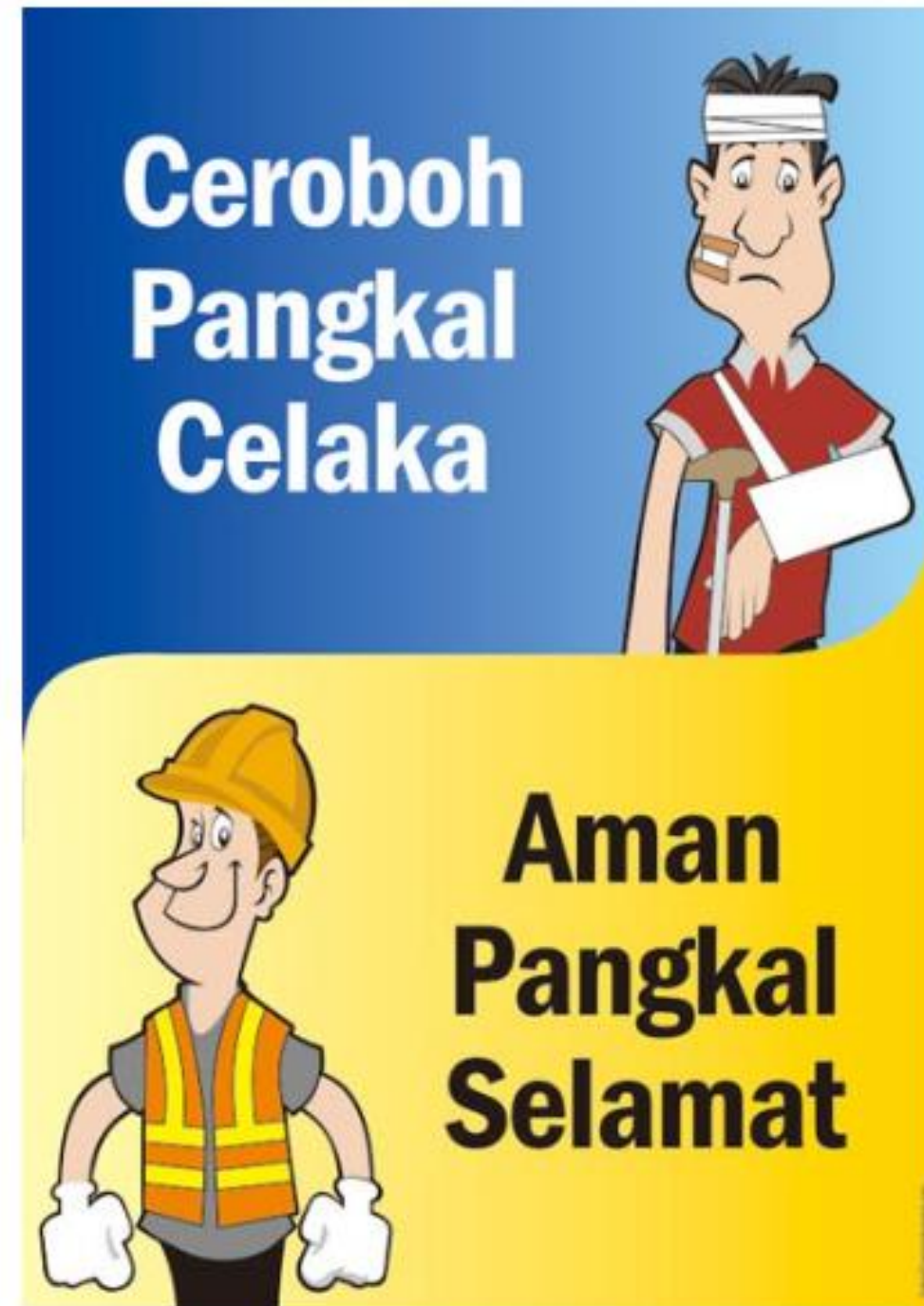
**Tanda
bahaya**



Spanduk K3



Poster k3



Aplikasi Populer untuk membuat Rambu k3



Microsoft Designer

Terimakasih